

Webinar Gratuito

BIOSEGURIDAD en el GABINETE

Expositoras

Ing. Violeta Atencio
Q.F. Gabriela Morón

2 Fechas:

23 y 24 de Mayo

Plataforma



Certificado Virtual
Previa Evaluación

TEMARIO:

- Introducción
 - SARS-COV-2
 - Transmisión
 - Síntomas
 - Población Vulnerable
 - COVID-19:
Impacto en el Sector Belleza
 - Medidas sanitarias y bioseguridad
 - Protocolo de Atención al Cliente
 - EPP (Elementos de Protección)
 - Desinfección de Superficies
 - Nuevas Políticas Administrativas
- Agentes Desinfectantes
- Jabón
 - Alcohol
 - Amonio Cuaternario y Derivados



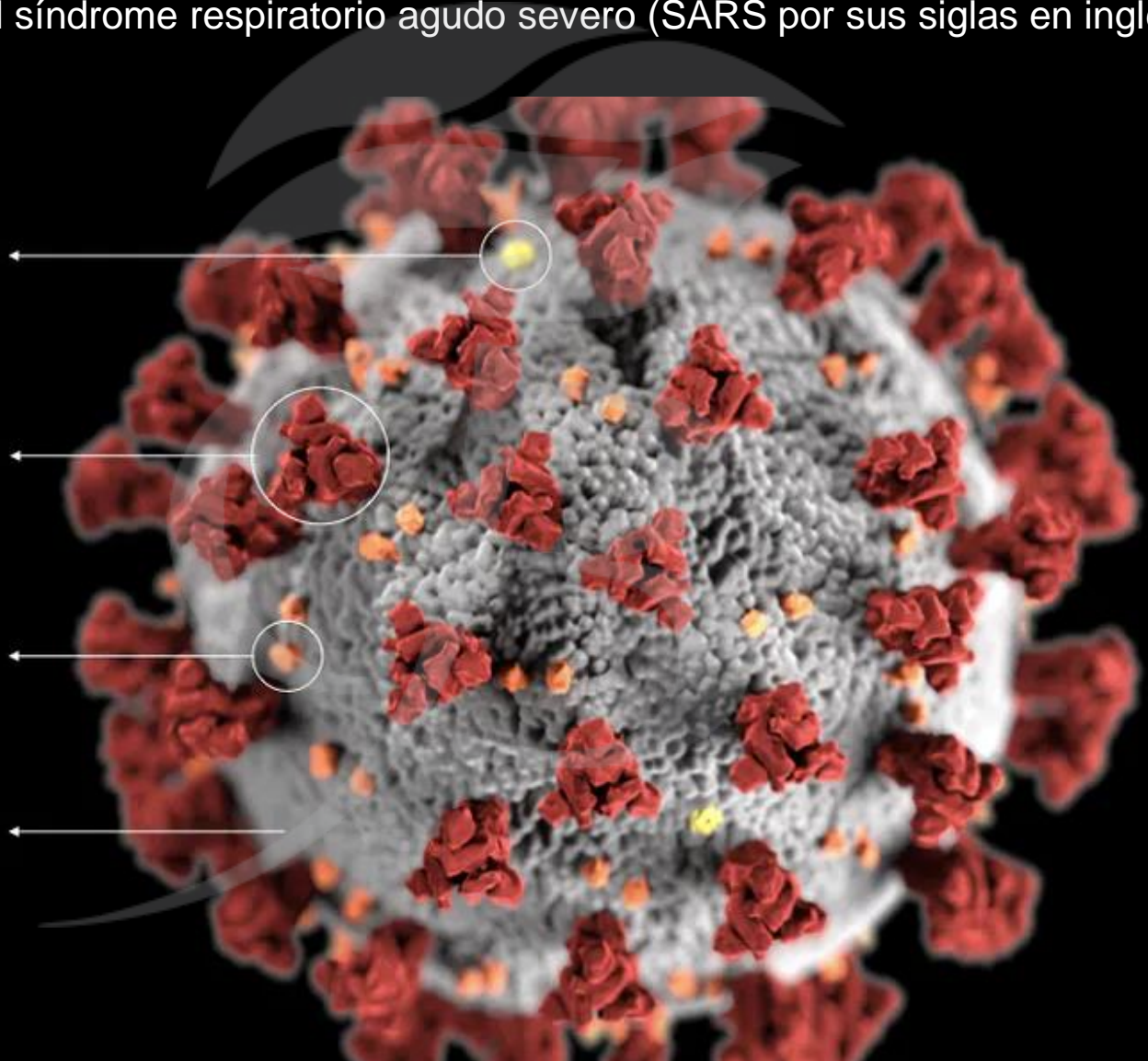
¿Qué es el Coronavirus SARS-CoV-2? Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan solo a animales pero algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Puede causar problemas respiratorios leves como el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS), identificado en 2012, y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS por sus siglas en inglés), que apareció en el 2002.

Proteína E

Proteína S

Proteína M

Membrana
lipídica

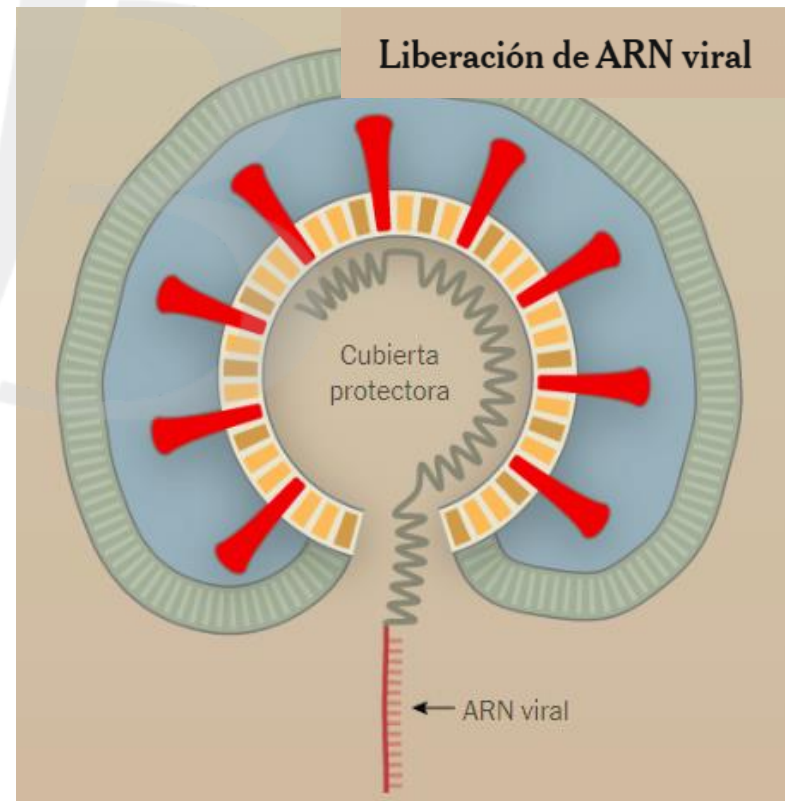
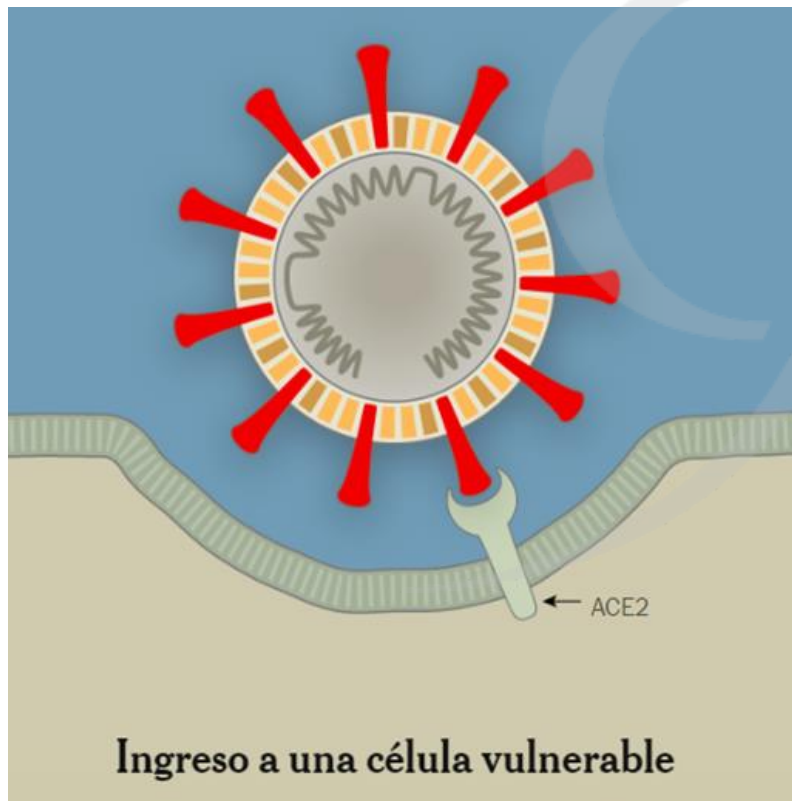


MECANISMO DE INFECCIÓN

Ingreso a la Célula Vulnerable

El virus ingresa a través de la nariz, la boca o los ojos y después se internaliza en las células en las vías aéreas que producen una proteína llamada ACE2. (Enzima Convertidora de Angiotensina 2), estas sustancias sirven para activar o desactivar procesos bioquímicos en nuestro organismo.

La forma mediante la cual el virus se internaliza es mediante la unión de las proteínas “espiga” o “spike” (S) con la ACE2, así como también su cobertura o membrana grasosa se adhiere a la células bronquiales. Una vez ocurrido esto, el virus libera su material genético llamado ácido ribonucleico (ARN).



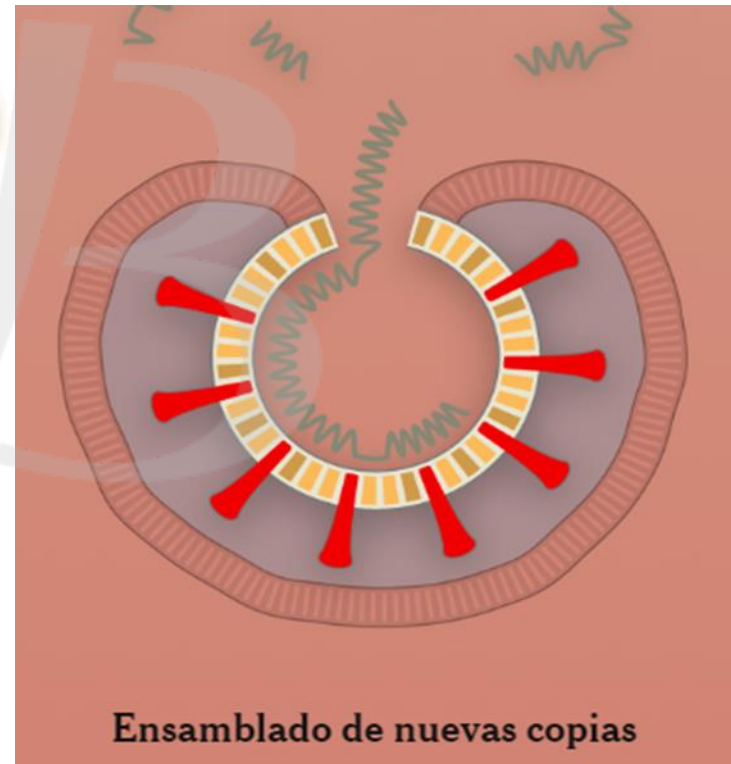
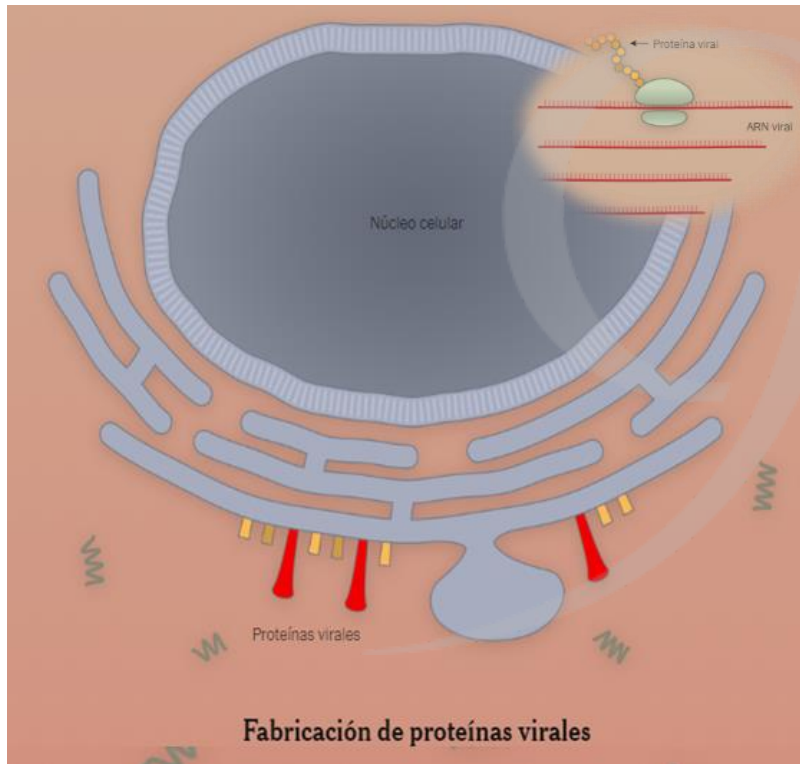
MECANISMO DE INFECCIÓN

Propagación de la infección

La célula infectada lee el ARN y empieza a producir proteínas que mantienen al sistema inmunitario al margen y ayudan a crear nuevas copias del virus.

Conforme avanza la infección, la maquinaria de la célula empieza a producir nuevas espigas y otras proteínas que formarán más copias del coronavirus.

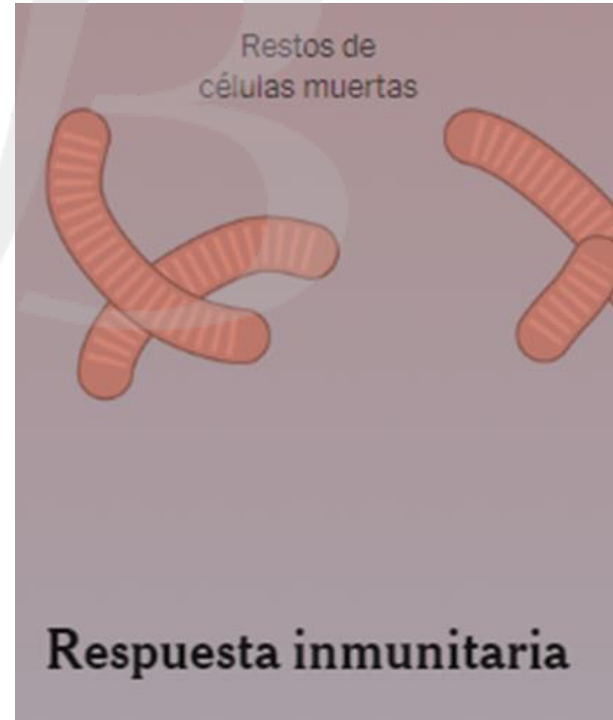
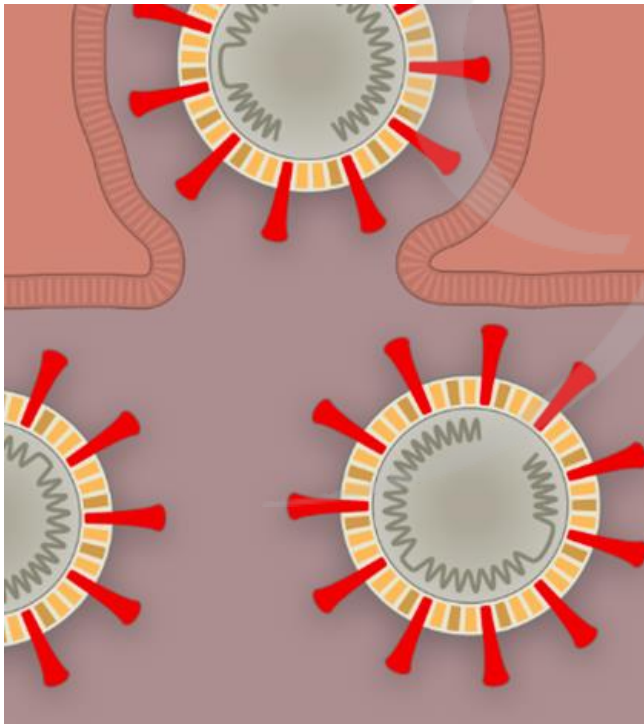
La infección avanza velozmente. Las millones de copias hacen que la célula colapse y muera, liberando las nuevas copias del virus a otras células.



MECANISMO DE INFECCIÓN

Respuesta inmunitaria

Los restos de células muertas harán que el sistema inmunológico responda produciendo inflamación, incremento de temperatura (fiebre) y secreción de fluidos que obstruyan las vías respiratorias, dificultando la respiración. Esta reacción del sistema inmune está conducida por sustancias mediadoras de la inflamación denominadas citoquinas. Una complicación en algunos pacientes es la denominada “**tormenta de citoquinas**”, que consiste en una respuesta inmunológica exacerbada que pone en riesgo la vida del paciente ya que puede conllevar al síndrome de dificultad respiratoria aguda y, posiblemente, a la muerte.



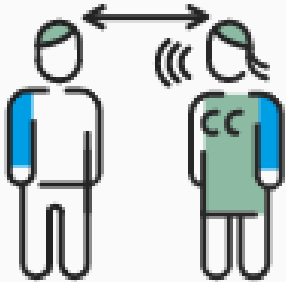
TRANSMISIÓN



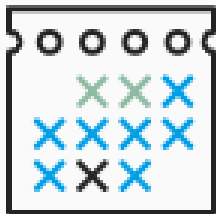
Contacto directo con las secreciones o gotitas respiratorias que se generan con la tos o el estornudo.

El virus expulsado busca un lugar donde replicarse adhiriéndose a las mucosas que son ligeramente grasosas similar a la capa también lipídica del virus.

El contacto con objetos que contienen gotículas de secreciones de un paciente infectado con COVID-19 representa una **contaminación cruzada**.

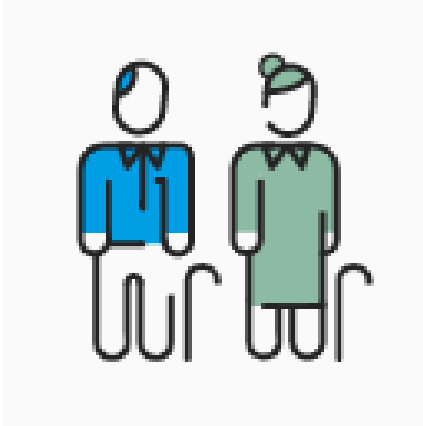


La **transmisión por el aire** a distancias mayores de dos (2) metros parece poco probable, por lo que se sugiere el distanciamiento social.



El período de incubación es de 5 a 7 días, pero puede llegar a **14 días**. (Es decir, los síntomas podrían aparecer hasta en 14 días). Existen estudios que el COVID-19 puede persistir en el organismo hasta 8 días después de resueltos los síntomas).

POBLACIÓN VULNERABLE



Personas de edad avanzada mayores a 65 años, cuyo sistema inmunológico se encuentra disminuido, así como las embarazadas.

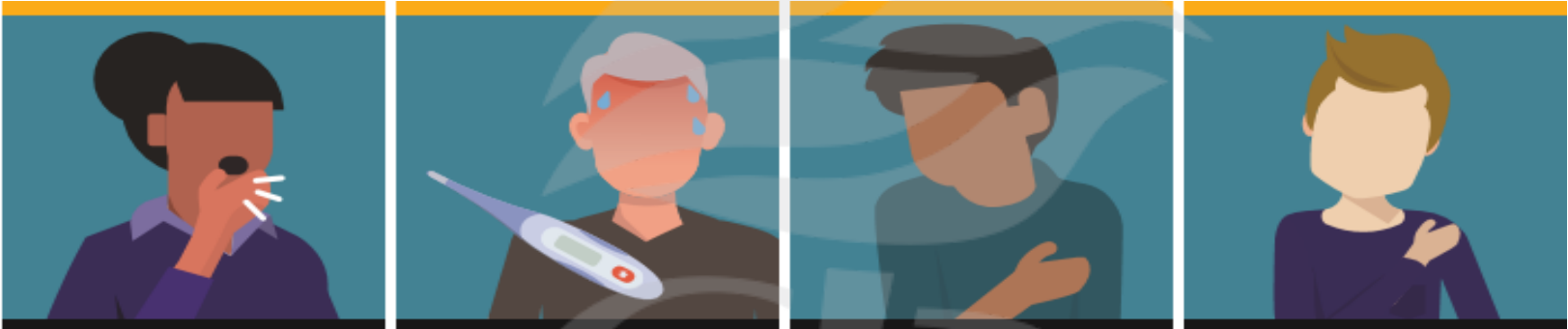
Existen estudios que indican que la población afroperuana tiene mayor probabilidad de desarrollar una clínica severa del COVID-19, de resultar contagiados.



Personas con enfermedades crónicas, como enfermedades del corazón, respiratorias o problemas de inmunidad, ya que va a haber una afectación por el VIRUS a estos órganos, de por sí debilitados.

Los pacientes con sobrepeso se encuentran en un grupo de riesgo al tener mayor posibilidad de padecer enfermedades como hipertensión, diabetes, entre otras morbilidades relacionadas.

SÍNTOMAS



Tos

Fiebre

Escalofríos

Dolor Corporal



**Dificultad Respiratoria Dolor de Garganta Pérdida del Sentido
Del Gusto y del Olfato**

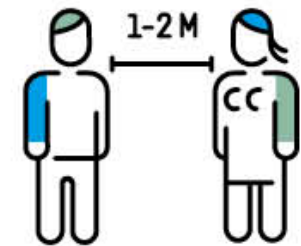
MEDIDAS DE PREVENCIÓN



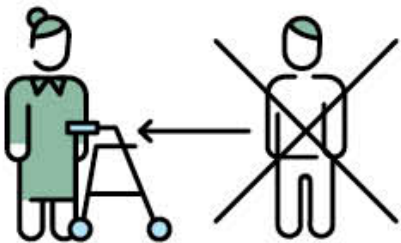
Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones alcohólicas.



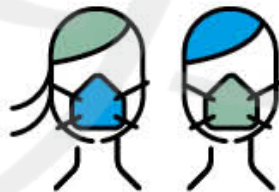
Al toser o estornudar, tápate la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo y **lávate las manos enseguida.**



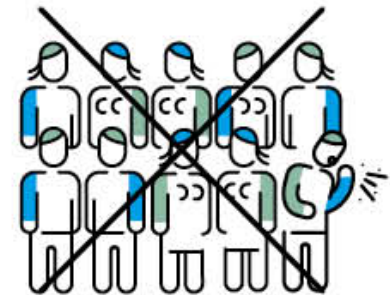
Procura mantener una distancia de seguridad (entre 1 y 2 metros) entre personas.



Protege los más vulnerables, evita las visitas a personas de edad avanzada o con enfermedades crónicas.



Si tienes tos o estás resfriado, ponte la mascarilla, especialmente en centros hospitalarios.



Ante el riesgo de transmisión comunitaria, **limita tu vida social y evita aglomeraciones de gente** y los espacios cerrados y / o concurridos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Evita tocarte zonas con mucosas (nariz, ojos y boca) sin lavarte las manos previamente.



Evita todo contacto físico innecesario.



Evita desplazamientos que no sean estrictamente necesarios.



Si presentas **fiebre, tos, malestar general y/o sensación de ahogo** quédate en casa y **contacta con**

USO DE MASCARILLAS EN FUNCIÓN A QUE QUEREMOS FILTRAR



***Higiénicas (Lavables, de tela)**

***Quirúrgicas (tres pliegues, descartable)**

***N-95 (EPI) que puede filtrar al COVID-19 envuelto en una gotícula.**

Personas en contacto con el virus



Mascarillas EPI

Quienes cuiden o estén en contacto con personas sintomáticas o positivos por COVID-19 usarán con preferencia mascarillas EPI.

Personas sanas



Mascarillas higiénicas

Preferentemente usarán mascarillas higiénicas.

Personas enfermas



Mascarillas quirúrgicas

Las personas sintomáticas o asintomáticas positivas deben elegir con prioridad mascarillas quirúrgicas.

Recordar que la pandemia COVID-19 ha transformado la sociedad y sus normas de convivencia.

El uso de **mascarilla higiénica y lavable protege a los demás de nosotros**, si en caso estuviéramos infectados por el virus.

Hoy en día, es necesario adoptar **PRECAUCIONES UNIVERSALES**, es decir asumir que TODOS están contagiados.

Por lo que es ahora una **convención social y una señal de respeto el uso de mascarillas en espacios públicos**.

SUPERVIVENCIA DEL VIRUS APROXIMADAMENTE



Aire (en forma de aerosol) 3 horas



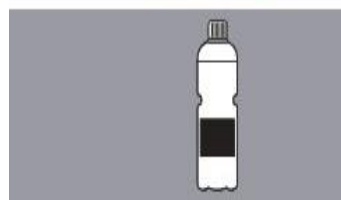
Superficies de cobre 4 horas



Carton 24 horas



Acero inoxidable 2 a 3 dias

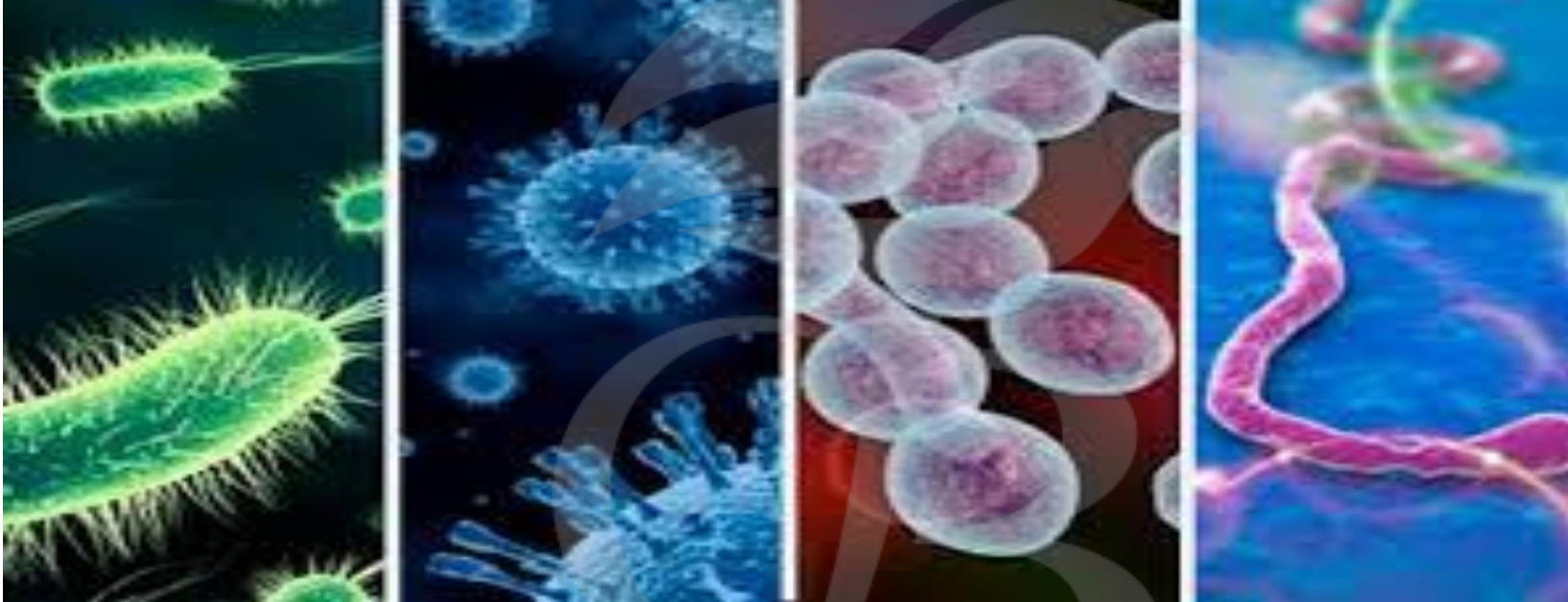


Plastico 3 dias

¿ QUE HACEMOS PARA QUE ESTOS MICROORGANISMOS NO CAUSEN DAÑO AL SER HUMANO ?

Evitar el impacto nocivo de los microorganismos mediante medidas preventivas, de acuerdo al grado de riesgo ocupacional, asegurando que al final que en dichos procedimientos no haya incidentes que atenten contra la salud y seguridad de las especialistas en estética ni de quienes reciben dicho servicio, es lo que constituye la **BIOSEGURIDAD** .

ESTAMOS EXPUESTOS Y VIVIMOS CON DIFERENTES CLASES DE MICROORGANISMOS



BACTERIAS

VIRUS

HONGOS

PARÁSITOS

Que viven en el organismo humano y en el ambiente
y se diferencia por :

*Tamaño

*

Estructura

*

Forma de reproducción

*

Forma de vida

* Riesgo para el ser humano

**IMPACTO DEL
COVID-19 EN EL
SECTOR
BELLEZA:
MEDIDAS
SANITARIAS y
BIOSEGURIDAD**



USO DE DISPOSITIVOS DE DIAGNOSTICO

Para el inicio de actividades de servicio en : salón/ consultorio/ gabinete se podría optar por medidas de control que loaren detectar posibles contagiados y evitar riesgos.

Controles de temperatura mediante

Termómetros Infrarrojos sin contacto que detecte variaciones

T ° NORMAL 36.5°-37 ° C



Controles de niveles de oxigeno

Mediante Oxímetros o pulsadores que miden la saturación de oxigeno en sangre

Valor NORMAL 95 y 100 %

Valores inferiores a 90 de saturación de oxigeno se consideraría desequilibrio debido a COVID-19.

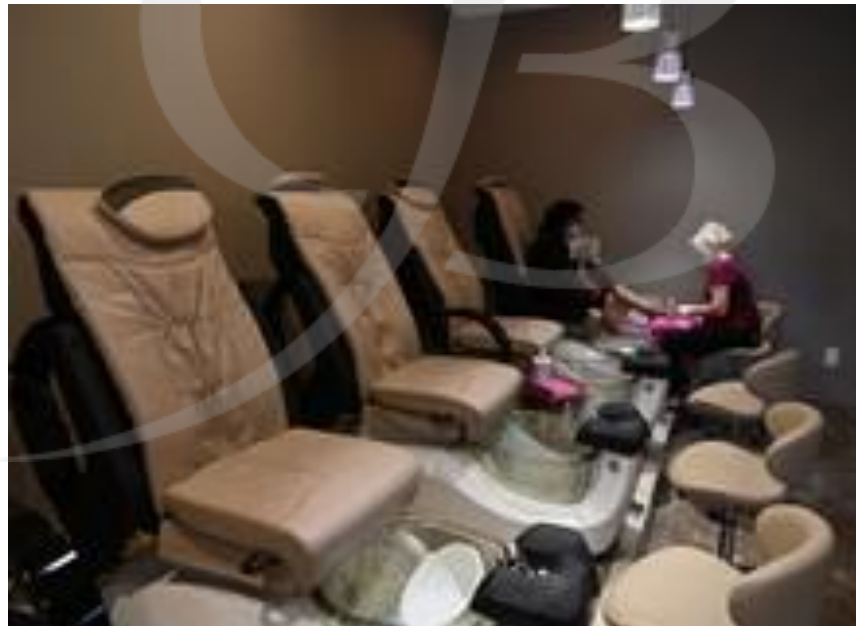


DISTANCIA SOCIAL: UN RETO PARA LOS ESTETICISTAS



LIMITAR EL NÚMERO DE PERSONAS EN EL SALÓN

- Trabajar en función a citas programadas.
- Si hay un cliente en espera, es recomendable que no entre al salón de peluquería o al gabinete de estética hasta que sea su turno debidamente programado .
- Una opción es que los clientes esperen en sus carros a buen resguardo.
- Los salones y spas han dejado de ser un espacio social.

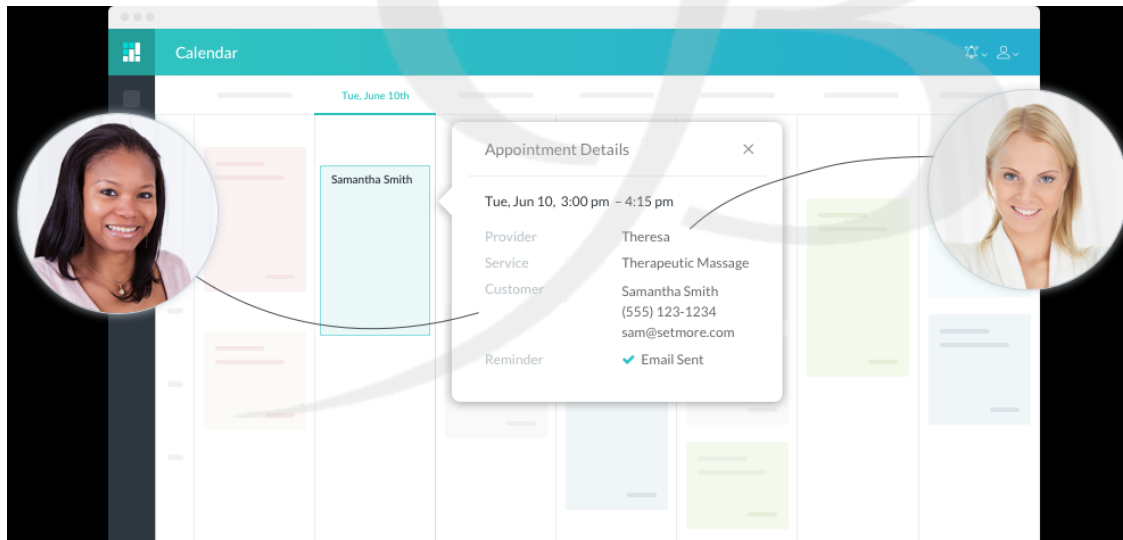


AGENDAR CITAS Y RECORDATORIOS

Para mantener el distanciamiento social y reducir los tiempos de espera, se llevará una programación de las citas con intervalos de tiempo que permitan acondicionar el salón o gabinete para el siguiente cliente.

Se contactará el cliente para el recordatorio de su cita y se harán las siguientes preguntas:

- ¿Está resfriado?
- ¿Ha tenido fiebre?
- ¿Ha estado cerca de una persona con síntomas de COVID-19 en los pasados 14 días?
- ¿Vive con alguien enfermo o en cuarentena?



AGENDAR CITAS Y RECORDATORIOS

- **De especial consideración:**

Agendar citas en un horario especial para clientes en condición vulnerable.



Trabajar en función a una **FICHA PERSONAL DE ATENCIÓN** (de preferencia virtual), donde se registren los datos del cliente y una breve anamnesis que incluya antecedentes médicos y condición actual (piel y anexos).

MONITORIZAR por 14 días la salud de sus clientes una vez fueron atendidos. Mantener registrados los ingresos de los clientes por fecha y hora, de manera que se pueda contactar con todos los presentes el día que estuvo en el local un paciente que resultó infectado.

ELEMENTOS PROTECTORES

Son dispositivos imprescindibles en esta pandemia para la contención de microorganismos capaces de transmitir enfermedades como el virus SARS- COV-2. **Cada integrante del staff /equipo** - sea peluqueros, esteticistas, empleados de servicio, etc. - deberán estar protegidos antes, durante y después con **mascarillas, lentes de seguridad, gorros, uniformes, guantes y zapatos** de acuerdo a la actividad y al área donde cumplirán sus funciones.

También el **usuario del servicio** tendrá que estar protegido con los elementos que garantizan su seguridad, antes y durante la realización del tratamiento (mientras la naturaleza del tratamiento lo permita). En el área para tratamiento capilar o corte de cabello, gabinetes, spas y otros servicio de belleza deberán estar indicadas las disposiciones en protocolos y GUIAS para hacer del conocimiento de todo el personal mediante capacitaciones de inducción y de mejora continua.



ELEMENTOS PROTECTORES (EPP)

Muchos de los ellos van a ser desechables por lo que se debe asegurar su disponibilidad con un stock permanente de seguridad. Algunos constituidos por materiales resistentes que permitan una desinfección eficaz, segura, mediante protocolos de limpieza y desinfección comprobados aleatoriamente (CONTROL MICROBIOLOGICO) pueden ser reusados (uniformes, sábanas, toallas, etc.)



ELEMENTOS PROTECTORES

USO DE MASCARILLAS

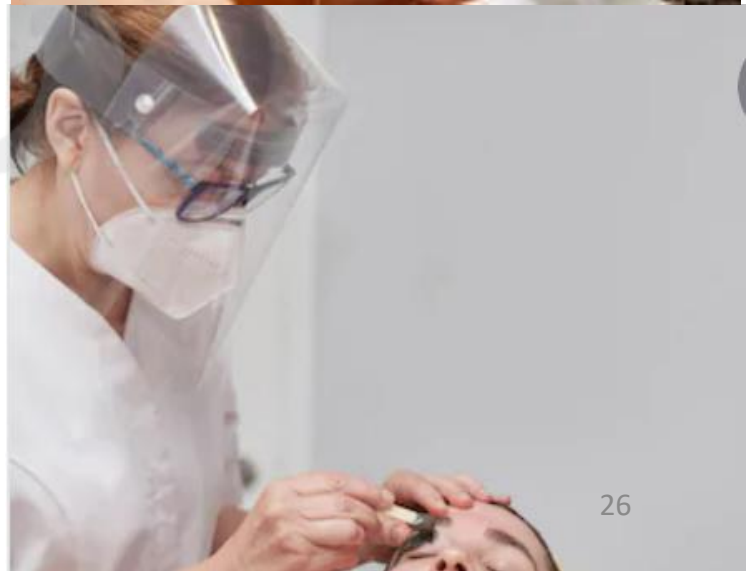
Debe ser seleccionada de acuerdo al riesgo de transmisión de microorganismos como el virus Covid-19. los estilistas y esteticistas deberán usar mascarilla **TODO EL TIEMPO**.

Proveer mascarillas a sus clientes o solicitar que vengan con ellas en la medida que el procedimiento estético lo permita.

USO DE CARETAS PROTECTORAS O LENTES DE SEGURIDAD

Si están disponibles, es recomendable que los empleados reciban a los clientes con estos protectores.

Cuando el tratamiento requiera estar cerca al usuario en tratamientos faciales, manicure o maquillaje .



Proveer mascarillas a sus clientes o solicitar que vengan con ellas. Deberán usar la mascarilla en la medida que el procedimiento estético lo permita.



ELEMENTOS PROTECTORES

USO DE GUANTES

Evitar el de latex ya que puede incrementar el riesgo de alergias además que puede degradarse al contacto de sustancias como aceite mineral, parafina, alcohol isopropílico. **Optar por guantes de nitrilo en su lugar.**

*Asegurarse que sea de buena calidad sin defectos de fabricación como agujeros o roturas.

*Cambiarlos por cada cliente, lavarse las manos antes y después de colocárselos.

¿Como retirarse ?

1. Para la retirada del primer guante, se tomará el borde del guante por su cara externa y se le dará la vuelta completamente.
2. Se recogerá el guante usado y posiblemente contaminado con la mano en la que aún está puesto el otro guante
3. Para la retirada del segundo guante, se tomará el borde del 2º guante por su cara interna, sin soltar el que tiene agarrado en la mano, y hacer la misma operación que con el anterior, dejando el primer guante y la zona contaminada del segundo por la parte interna de este
4. Una vez finalizada esta operación se deben desechar los guantes en el contenedor adecuado, según los procedimientos de segregación de residuos.

Recordar:

ELEMENTOS DE PROTECCION PARA EL CLIENTE
Gorros, Sábanas, toallas ,salidas deberán cambiarse entre cada cliente.



ELEMENTOS PROTECTORES PARA CLIENTE EN CAPILARES

CAPAS

Cada cliente deberá ser cubierto por una capa limpia. Estas pueden ser lavadas siguiendo las indicaciones de fábrica del proveedor, esto dependerá del material que están compuestas. El salón deberá considerar usar capas desechables de un solo uso.



CINTAS DE CUELLO “NECK STRIPS”

Se deberá colocar estas cintas de algodón alrededor del cuello del cliente por cada procedimiento de corte de cabello o tinturación y desechar.



ELEMENTOS PROTECTORES PARA USUARIO EN TRATAMIENTOS FACIAL CORPORAL

- La PIEL tiene como función barrera el impedir la penetración de agentes patógenos al organismo para lo cual tiene un pH ácido, y una flora microbiana propia conformada por bacterias, hongos y parásitos que se mantienen en homeostasis o “equilibrio”, pero al sumarse microbios del medio externo, este desbalance hace necesario el uso de **ANTISEPTICOS** para evitar daño por una carga microbiana patógena.
- Los detritus córneos con grandes cantidades de microorganismos residuales contaminaran los materiales que se ha puesto en contacto.



ELEMENTOS PROTECTORES

ROPA DEL ESTETICISTA U OTRO ESPECIALISTA

El baño diario, ropa limpia, seguir un protocolo para ingresar al lugar de trabajo como también para salir, será imprescindible así como cambiarse de ropa para ingresar a su hogar.

USO DE DELANTAL

Los especialistas deben emplear un delantal limpio entre cada cliente. Pueden lavarse o ser desechables de un solo uso.

USO DE GORRA PROTECTORA.

Llevar el cabello bien recogido y el gorro debe cubrirlo completamente.

USO DE ZAPATOS

Cerrados, cómodos y de un material que no concentre la sudoración, pero que proteja de salpicaduras, de sustancias como fluidos corporales, cosméticos y desinfectantes.



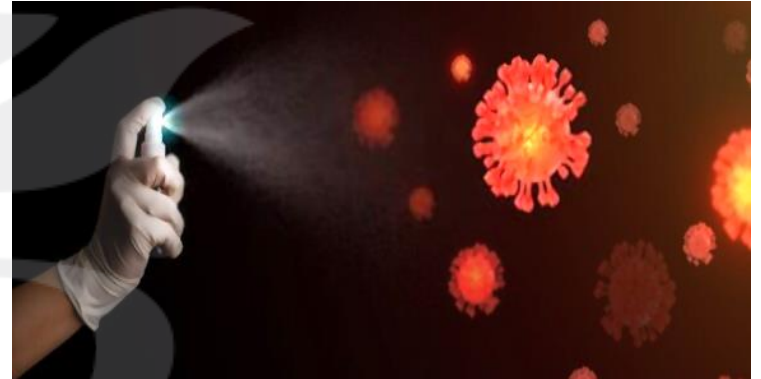
UNIFORMES LIMPIOS Y DESINFECTADOS

Una mezcla de algodón y poliéster preserva la frescura y ligereza de la fibra de algodón, además de darle durabilidad y resistencia a la acción de los desinfectantes y repeler los líquidos y fluidos o salpicaduras de productos propios de la labor de la esteticista.



DESINFECCIÓN

- Es la eliminación y /o inactivación de microorganismos patógenos como bacterias, hongos, virus de una superficie inerte o inanimada Su eficacia va a depender de :
- Limpieza previa exhaustiva.
- Tipo de contaminación microbiana.
- Tipo de material contaminado.
- Concentración y tipo de desinfectante.
- **Materiales inanimados**
- Paredes, ventanas, pisos, luminarias muebles, de salones / gabinetes / consultorios deberán limpiarse exhaustivamente y desinfectarse antes de abrir.
- Limpiar y desinfectar los equipos, dispositivos , materiales, accesorios y superficies de productos.
- Desinfectar todas las superficies de uso frecuente incluso si se han limpiado el día anterior antes de cerrar.
- Programar la limpieza y desinfección de áreas, mensual, semanal y diaria .



DEFINICIONES

LIMPIEZA: Es la remoción de todos los materiales extraños (detritus, sangre, proteínas, etc.) que se adhieren a los diferentes objetos. Se realiza con agua, detergentes y productos enzimáticos. Este proceso reduce la carga microbiana inicial y es el paso previo a cualquier proceso de desinfección y/o esterilización. **Si el instrumental no está limpio los procesos de desinfección y esterilización no serán totalmente eficaces,** ya que la suciedad no permitirá el contacto del agente con la superficie y actuará protegiendo a los microorganismos.

DESINFECCIÓN: Este proceso reduce aún más la contaminación microbiana inicial. Produce la destrucción de agentes infecciosos o contaminantes presentes en objetos y ambientes. **Asegura la eliminación de bacterias, hongos, levaduras y virus,** pero no de esporas bacterianas. Seguridad: La probabilidad de hallar microorganismos viables es 1 en 1000.

ESTERILIZACIÓN: Proceso validado usado para obtener un producto libre de todo microorganismo en estado latente o activo, causante de enfermedades o infecciones. Seguridad: La probabilidad de hallar microorganismos viables es 1 en 1,000,000. Se debe mantener este estado hasta su utilización.

DESINFECCIÓN

Los productos antisépticos y desinfectantes que van estar directa o indirecta al contacto con la piel requieren para su uso un registro sanitario obligatorio (NSOC) otorgado por la autoridad en materia de salud.



DESINFECCIÓN

- Las soluciones de desinfectantes deberán prepararse diariamente y reemplazarse apenas se observe rastros de contaminación (cuidados especiales al almacenarlos, como la lejía que es sensible a la luz).
- La efectividad del desinfectante disminuirá si lo aplica en superficies sucias, por lo que previamente deberá emplear productos a base de detergentes o jabones.
- Tome el tiempo de contacto del desinfectante de acuerdo con la información del fabricante para el tipo de materiales empleados en peluquería y estética.

La desinfección también se puede hacer mediante medios físicos como hornos con calor seco, autoclaves por medio de calor húmedo y presión (es el mas eficaz). También por ozonificación y radiación infrarroja y ultravioleta (tomar precauciones).

Deben prepararse y ejecutarse protocolos de limpieza y desinfección de:

**** MATERIALES *EQUIPOS y DISPOSITIVOS * AREAS**



DESINFECCIÓN

- Solo se desinfectarán superficies lisas.
- Superficies suaves o porosas no aplican para desinfección y deberán ser usadas una sola vez (ej. piedra pomez, limas, buffers, brocas para uñas).



EQUIPOS LIMPIOS y DESINFECTADOS

Seleccionar sus dispositivos y materiales que resistan a la desinfección y agruparlos en:

Materiales críticos (contacto con la piel) y no crítico (sin contacto con la piel) para definir el método de desinfección adecuado

MEDIOS FISICOS o QUIMICOS.



MENAJE PROTEGIDO Y ORDENADO

Lavar uniformes, toallas, juego de sábanas y delantales con detergente para sacar la impurezas. Luego aplicar desinfectante en una proporción efectiva y secar en un ambiente hermético, planchar y cerrar bien en bolsas de plástico y almacenar correctamente .

Las prendas sucias también deben mantenerse en recipientes herméticos.



LIMPIEZA Y DESINFECCION EFICAZ DE UN EQUIPO (EJ. TAZÓN DE PEDICURE MECÁNICO)

- Remueva todas las partes que puedan desensamblarse del equipo y aplique solución desinfectante.
- Aplique agua jabonosa y limpie exhaustivamente el tazón, luego coloque las piezas removidas en su lugar.
- Enjuague con agua limpia.
- Llenar con agua limpia y una cantidad de solución desinfectante. Encender. Esperar 10 minutos.



LIMPIEZA Y DESINFECCION EFICAZ

- Limpiar y desinfectar todas las superficies.
- Considere el uso de un plástico descartable o una toalla limpia para colocar el cuello del cliente.
- Considere preguntar al cliente si desea lavarse el cabello por sí mismo.
- Evitar en lo posible el contacto cara a cara y usar de preferencia caretas protectoras.



FACILITAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCION

- La situación actual nos obliga a ser muy cuidadosos y no dar lugar a una contaminación cruzada involuntaria, al tener espacios pequeños y saturación de equipos .
- Los equipos deben estar limpios desinfectados, así como sus dispositivos, accesorios , cables, cubrirlos con un cobertura o film de vinilo u otro material ya que pueden ser tocados por el personal de limpieza y ser contaminados nuevamente.



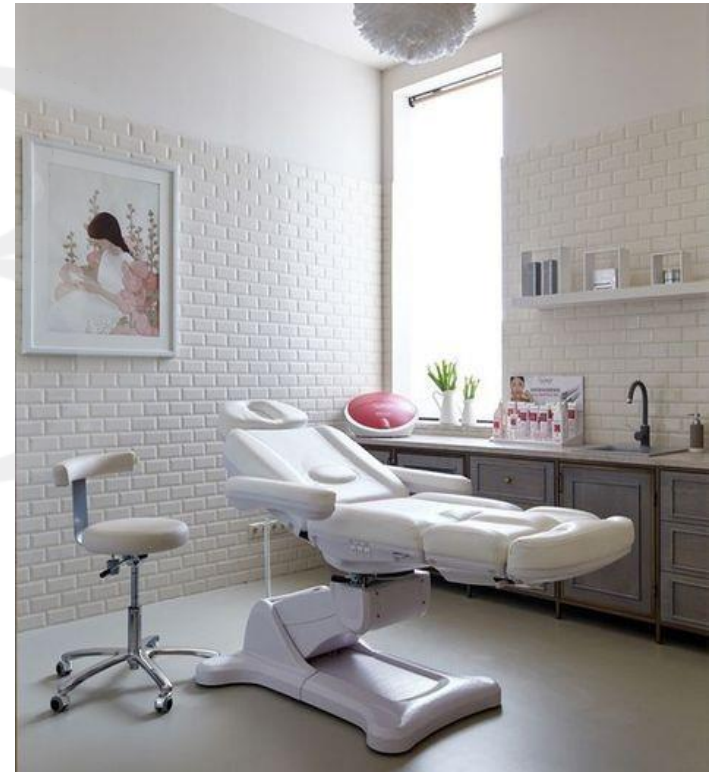
AMBIENTES - INFRAESTRUCTURA

- **PISOS PAREDES Y MUEBLES DEBEN SER RESISTENTES A AGENTES DESINFECTANTES**

*No objetos, pisos, adornos de materiales inadecuados

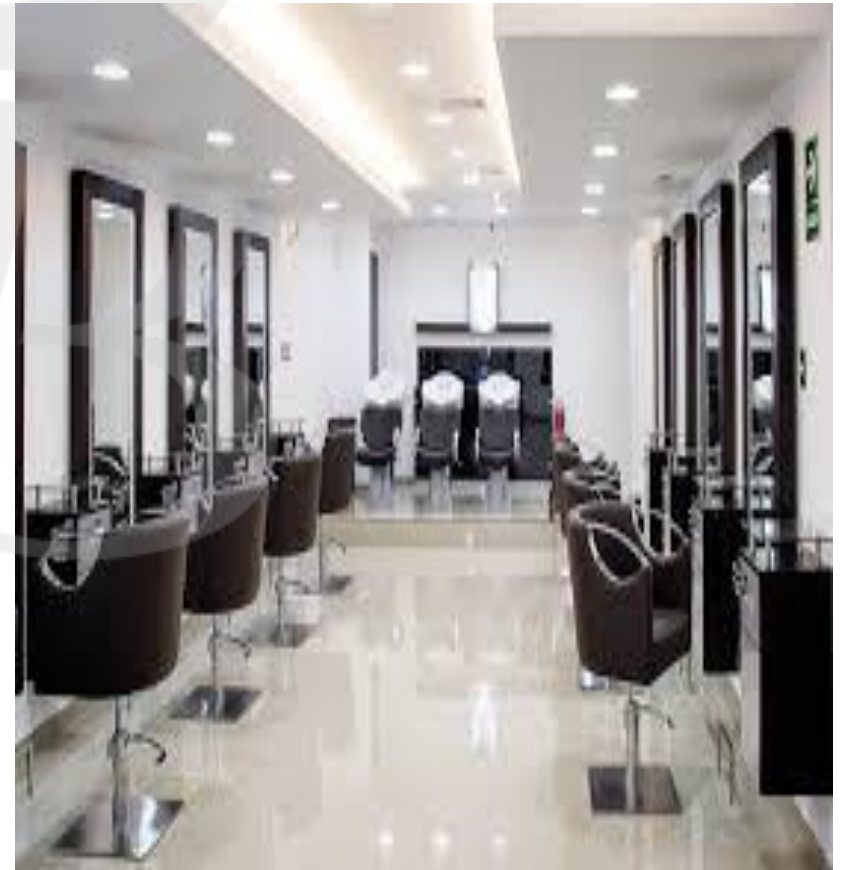
No son resistentes a desinfectantes

*No paredes con ranuras donde no será fácil limpiar.



EMPLEAR MATERIAL SANITARIO RESISTENTE A LOS DESINFECTANTES

USO DE MATERIALES COMO POLIURETANO, PINTURAS EPOXIDAS, ANGULOS BORDEADOS, LUMINARIA EMPOTRADA serán de fácil limpieza y desinfección en menos tiempo y brindarán mayor seguridad.



ESTACIÓN DE TRABAJO

- Limpiar y desinfectar todas las superficies entre cada cliente nuevo.
- Verificar que cada producto como lociones, cremas, ceras y exfoliantes hayan estado en un contenedor cerrado. De no ser así, descartar.
- Descartar piezas desechables que ya hayan sido usadas (ej. Lima para uñas).
- Usar tachos de basura cerrados.
- Considere cabinas de metracrilato con barreras para fomentar el aislamiento social.
- Proveer alcohol en gel en todas las estaciones de trabajo.



RECEPCIÓN Y OTRAS ÁREAS

- Remover todo material innecesario (ej revistas, volantes, periódicos).
- No colocar fundas para asientos sino cobertores de plástico que faciliten su limpieza.
- Desinfectar la mesa de recepción continuamente.
- Evitar entregar trípticos, volantes informativos. Optar por las redes o la Web.
- Evitar el uso de papeles, recibos, agendas, libreta de apuntes -> todo VIRTUALIZAR.
- Proveer Alcohol en Gel y Tissues a clientes y empleados.



OTRAS ÁREAS

- Hacer un programa de limpieza y desinfección para el área administrativa, ventas y pasadizos: mensual, quincenal, semanal y diaria.
- Los anaqueles que exponen los productos cosméticos no deben estar al alcance del público, tampoco puede haber probadores (testers). Reemplazarlos por catálogos virtuales.
- Considere el uso de **stickers** en el suelo que marquen la **distancia social**.
- Publique de forma visible las medidas sanitarias que se adoptan en el local.



BAÑOS

- Limpieza y desinfección de todas las superficies incluyendo pisos, lavaderos e inodoros, de acuerdo al flujo de usuarios .
- Almacenar el papel higiénico en una gaveta cerrada y proveer jabón líquido en un dispensador.
- Remueva adornos y demás materiales que saturan el ambiente.
- Contar con recipientes para la clasificación de los residuos .



POLÍTICAS ADMINISTRATIVAS

- Los empleados enfermos DEBEN quedarse en casa.
- Los administrativos del salón deberán proveer protocolos de capacitación en Bioseguridad a sus empleados, así como proveer los adecuados elementos protectores EPP.
- Asegurar que las áreas de descanso estén limpias y desinfectadas, no se usen como espacio para congregar personas.
- Asegurar que todos los lavaderos tengan jabón líquido y papel toalla.
- Publicar instrucciones de lavado de manos (OMS).
- Proveer paños sanitizantes en cada estación de teléfono y caja registradora.
- Ser flexible con los horarios.
- Proveer desinfectantes recomendados por MINSA y que tengan Registro Sanitario.
- Considerar discontinuar tratamientos de masajes por lo que dure la pandemia.



Nota: SOBRE LOS MASAJES

En las imágenes: Fisioterapeuta haciendo masajes de rehabilitación.

Evaluar el riesgo –beneficio del procedimiento estético siempre. Proceder si para el paciente resulta muy necesario.

Si bien los masajes requieren de un contacto íntimo con el cliente pueden tomarse medidas como el uso de guantes.



MEDIOS QUIMICOS ANTISEPTICOS Y DESINFECTANTES



ANTISEPTICOS

Existe una gran variedad de productos con distintas denominaciones como : antibacterianos, germicidas, fungicidas etc. que actúan en función de un determinado mecanismo de acción.

JABÓN

A base de tensioactivos o detergentes + antisépticos .



**ALCOHOL
70%**



**Alcohol-
GEL
69%.**



DESINFECTANTES :

AMONIO CUATERNARIO

Actualmente hay varias opciones en el mercado en base de derivados de esta sustancia (la ultima de 5ta generaci3n es mucho mas eficaz al actuar inhibiendo las funciones de la pared celular y de la membrana citoplasmática o por interacci3n f3sica con la membrana).



LEJÍA O HIPOCLORITO DE SODIO

Potente oxidante de las moléculas biológicas. (p. ej.: proteínas, ácidos nucleicos), la ventaja es que los costos son bajos y por lo tanto, accesibles. Esto permite el sostenimiento de estas practicas de bioseguridad.



Indicaciones Finales sobre la Evaluación

1. Desde el Domingo 31 se encontrará habilitada la evaluación en el siguiente link:
<https://tinyurl.com/Ev-BioSeguridad-Brillant>
2. La evaluación se encontrará disponible en la web hasta el día Miércoles 03 de Junio hasta las 23:59 horas.
3. Favor de precisar su **correo** correctamente ya que depende de este nos pondremos en contacto para enviarle los resultados de la evaluación y la retroalimentación – de ser necesaria-.
4. Estaremos publicando pronto la nueva fecha de nuestro próximo seminario mediante las redes sociales.



Nunca pospongamos las Buenas Prácticas de Bioseguridad sobre todo en tiempos de pandemia.

GRACIAS